

le Bulletin

animations
& temps forts



Bessans
Haute Maurienne Vanoise

du 15 au 23 mars
2025



DIMANCHE 16 Mars

⌚ 18h-19h **L'INSTANT ACCUEIL**

L'Office de Tourisme vous souhaite la bienvenue et vous partage les informations utiles pour passer un agréable séjour.

📍 Espace sportif le Carreley © Gratuit.

LUNDI 17 Mars

⌚ 9h-12h **PETIT MARCHÉ TOURISTIQUE**

Petit marché touristique sur la place du village.

📍 Place de la Mairie © Accès libre.

⌚ 9h30-10h30 **RÉVEIL MUSCULAIRE**

Rejoignez notre mascotte Timy pour un réveil musculaire endiablé !

📍 Espace sportif le Carreley © Gratuit.

⌚ 10h30-11h **RADIO BESSANS**

Venez nous rejoindre pour ne rien manquer des temps forts et animations de la semaine et passer des vacances inoubliables en famille ! Quiz et bonne humeur seront au rendez vous !

📍 Espace sportif le Carreley © Gratuit.

⌚ 18h **DIAPORAMA - INSTANTS SAUVAGES DE VANOISE**

Découvrez la faune de Haute Maurienne Vanoise à travers un diaporama de photos et petites scènes de vie animales prises par Olivier Trompette, accompagnateur en montagne à Bessans. Petit débat sur la biodiversité en montagne.

📍 Espace Albaron © Adulte : 5 €, Enfant (5-15 ans) : 3 €.

⌚ 18h30-20h **SOIRÉE BLIND TEST À LA VANOISE**

En collaboration avec l'hôtel-restaurant de la Vanoise, l'Office du Tourisme organise une soirée blind test, toutes générations confondues. Venez tester vos connaissances par équipes et tenter de remporter des lots... Soirée festive, ambiance assurée !

📍 Hôtel Restaurant La Vanoise © Gratuit.

MARDI 18 Mars

⌚ 14h-15h30 **INITIATION FUN BIATHLON**

Sous forme de jeux et de défis sportifs, venez-vous initier au tir à la carabine laser. Les plus compétiteurs pourront se mesurer entre eux ! Les enfants sont sous la responsabilité des parents.

📍 Espace sportif le Carreley © Gratuit.

⌚ 18h-19h **BESSANS SOUS LES ÉTOILES : VISITE GUIDÉE NOCTURNE**

Suivez votre guide à travers les ruelles du village et partez à la rencontre des bâtisseurs, peintres et sculpteurs de la chapelle Saint Antoine et de l'église Saint Jean Baptiste. Activité encadrée par un guide du Pays d'art et d'histoire.

📍 Devant l'Office de Tourisme

RÉSA 📌 Inscription obligatoire avant le jour même 12h à l'accueil de l'Office de Tourisme ou au 04 79 05 99 06 © Adulte : 6 €, Enfant (6-12 ans) : 3 €. Gratuit pour les moins de 6 ans.



⌚ 18h15-19h15 **SÉANCE DE GYM DOUCE**

Qi Gong, yoga, assouplissements en musique : mouvements doux pour mobiliser son corps, travailler son équilibre, lâcher-prise avec des respirations profondes pendant une heure.

📍 Espace Albaron

RÉSA 📌 Informations et inscriptions auprès de Noëlle au 06 87 38 29 41 © Tarif unique : 6 €.

⌚ 20h **PROJECTION - FESTIVAL FEMMES EN MONTAGNE**

Venez découvrir les films primés de l'édition 2024 du Festival annécien "Femmes en Montagne", sur la résilience face à la maladie et la force des liens familiaux. Seront mises à l'honneur 2 portraits de femmes inspirantes.

📍 Espace Albaron © Participation libre. Au profit des réalisateurs et d'une meilleure valorisation des droits de diffusion des films.

MERCREDI 19 Mars

⌚ 9h-10h **VISITE DE L'ERABLO, HABITAT TRADITIONNEL**

Découvrez l'habitat et la vie quotidienne des Bessanais jusqu'à la seconde moitié du XXe siècle, dans un "Erablo" du XVIIe siècle où ils vivaient à cette époque, dans la même pièce que les bêtes pour profiter de leur chaleur.

📍 Office de Tourisme de Bessans

RÉSA 📌 Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme. © Tarif unique : 5 €. Gratuit pour les moins de 12 ans.

⌚ 9h30-16h **JOURNÉE RAQUETTES AVEC REPAS SAVOYARD**

Olivier Trompette vous propose une randonnée avec repas savoyard au gîte du Villaron...un peu physique mais très accessible (450 mètres de dénivelé) : découverte de la faune, villages traditionnels, légendes du pays, panoramas sur la vallée. Niveau moyen.

📍 Espace sportif le Carreley

RÉSA 📌 Sur réservation par téléphone la veille au plus tard au 06 75 80 67 57 © Adulte : 55 € Enfant (15 ans) : 47 €. Repas inclus. Matériel non fourni.

⌚ 15h-16h30 **ATELIER MANUEL - CRÉE TON BRACELET DE SURVIE**

Corde, sifflet, pierre à feu, boussole, l'accessoire indispensable à confectionner avec l'aide des animateurs. Présence obligatoire des parents ou accompagnants des mineurs toute la durée de l'atelier.

📍 Espace Albaron

RÉSA 📌 Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme. © Tarif unique : 5 €.

⌚ 16h30-17h45 **YOGA SPÉCIAL SKIEURS DE FOND ET RANDONNEURS**

Avec Thierry, Professeur de Yoga, profitez d'une séance dédiée, entre autres, aux skieurs de fond et randonneurs (ski de randonnée, raquettes à neige et randonnée pédestre).

📍 Grande salle de l'Espace Albaron

RÉSA 📌 Sur réservation par téléphone au 06 85 06 51 43 © Tarif unique : 5 €. Règlement sur place.

⌚ 18h **PROJECTION - SUR LES TRACES DE CATHERINE DESTIVELLE**

"Catherine Destivelle, la seule femme à avoir gravi les 3 faces les plus mythiques des Alpes en hiver. D'abord considérée comme la meilleure grimpeuse au monde, à partir de 1990, ses réalisations en font la plus brillante alpiniste de l'histoire.

📍 Espace Albaron © Gratuit. Participation Libre : Séance offerte par l'association Bessans Bonneval-sur-Arc Territoire d'Alpinisme.

JEUDI 20 Mars

🕒 18h-19h **VISITE À LA FERME**

Venez vivre un moment unique de partage et de convivialité dans un lieu authentique.

📍 GAEC du Soliet

RÉSA ➡ Sur place le jour même 🕒 Du 16/01 au 06/02/2025 Tarif unique : 2 €.
🕒 Du 20/02 au 24/04/2025.

🕒 19h30-21h30 **SOIRÉE BESSANAISE À L'ERABLO**

Vivez une soirée Bessanaise à l'Erablo, l'habitat traditionnel Bessanais du 18e siècle et écoutez les légendes du diable de Bessans tout en savourant le fameux farci bessanais, une tarte à la myrtille, fromages et boisson. Habillez vous chaudement !

📍 Office de Tourisme de Bessans

RÉSA ➡ Inscription obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme de votre choix, au plus tard le jour même avant midi. 🕒 Tarif unique : 20 €.

VENDREDI 21 Mars

🕒 9h-11h45 **RALLYE-PHOTOS**

Rendez-vous à l'accueil de l'Office de Tourisme de Bessans où vous sera confié une carte. Saurez-vous vous diriger et prendre en photo tous les éléments recherchés ? Venez avec votre smartphone ou votre appareil photo.

📍 Office de Tourisme de Bessans 🕒 Gratuit.

DIMANCHE 23 Mars

🕒 18h-19h **L'INSTANT ACCUEIL**

L'Office de Tourisme vous souhaite la bienvenue et vous partage les informations utiles pour passer un agréable séjour.

📍 Espace sportif le Carreley 🕒 Gratuit.



LEKKAROD

15 AU 23 MARS

2025

10^{ÈME} EDITION

15/16
DEVOLUY

18/19/20
SAINT FRANÇOIS LONGCHAMPS

21/22/23
BESSANS
BONNEVAL SUR ARC
VAL CENIS



COUPE DU MONDE



WWW.LEKKAROD.COM



J'ai un chien...
Je m'en occupe !



Je ramasse !

Equipements ludiques, sportifs et culturels

DOMAINE NORDIQUE

Ouvert du 2 novembre au 6 avril.

DOMAINE ALPIN

Ouvert du 21 décembre au 6 avril.

PAS DE TIR

Au stade de biathlon,
Renseignements à l'ESF.

PISTES PIETONNES ET RAQUETTES

47 km d'itinéraires.
Renseignements au Carreley et
à l'Office de Tourisme.

PATINOIRE NATURELLE

A côté de l'Espace Albaron
Renseignements au Carreley et
à l'Office de Tourisme.

PISTE DE LUGE

Pour les tout-petits, au front de neige
des pistes de ski alpin.

MOONBIKE

Piste dédiée, à la sortie du village,
Réservation en ligne sur le site
www.moonbikesparkhmv.com

CASCADE DE GLACE

Rocher de la Barmette, à côté du
stade de Biathlon.
Réservation au Carreley

SKI DE RANDONNÉE

Itinéraire de découverte,
accessible depuis le front de neige

CHIENS DE TRAINEAUX

Piste dédiée et baptêmes proposés,
Réservation en ligne sur le site
www.bessans.ski

NORDIC CROSS

Parcours nordique ludique
sur le plateau du Carreley

EXPOSITION-VENTE de photos animalières

Rue Saint Etienne,
magasin Grosset Sport

BIBLIOTHEQUE «la Diablerie»

Au rez-de-chaussée de la mairie
Lundi et vendredi de 17h à 18h30,
mercredi de 11h à 12h.
3 € la semaine par famille

CONCOURS PHOTO SKI-ALPINISME/SKI DE RANDONNÉE

du 1er décembre au 31 mai

Vous effectuez une sortie Ski-Alpinisme/Ski de Randonnée
avec un Guide de Haute Montagne ou Moniteur de Ski
du Territoire de Bessans Bonneval-sur-Arc ?

Prenez des photos en mode paysage et envoyez vos deux plus belles photos
grâce au formulaire à l'adresse suivante :

https://www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m_2_concours-photos.php

1er Prix : une paire de skis de randonnée DYNAFIT.

Inscription ESF Bonneval-sur-Arc et ESF Bessans

Organisé par l'association Territoire d'Alpinisme Bessans Bonneval-sur-Arc et
les professionnels de ce territoire.

www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com

Retrouvez toutes les animations des villages et stations de Haute Maurienne Vanoise sur :
www.haute-maurienne-vanoise.com/agenda/agenda-des-animations



Bessans

Haute Maurienne Vanoise