

# le Bulletin

animations  
& temps forts



OTHMV - B. Filhol



**Bessans**  
Haute Maurienne Vanoise

du 15 au 21 août 2026





**Bessans**

Haute Maurienne Vanoise

# Fête traditionnelle

## Bessans

### 15 août 2026

à partir de 10h30



- Messe et procession religieuse en costumes traditionnels
- Présentation des costumes

- Restauration et tombola
- Animations et jeux
- Musique et danses

- Artisanat local
- Découverte du patrimoine
- Bal

04 79 05 99 06 - [www.bessans.com](http://www.bessans.com)



Photo : B. Filliol OTHMV





# Bessans

Haute Maurienne Vanoise

## SAMEDI 15 Août



### ⌚ 10h30-4h **FÊTE TRADITIONNELLE DU 15 AOÛT À BESSANS**

Une journée de traditions : messe et procession, costumes traditionnels, artisanat local, patrimoine, animations, jeux, danses folkloriques. Restauration, tombola et bal au profit de la Ligue contre le Cancer. Programme détaillé à retrouver à l'accueil de l'Office de Tourisme.

📍 Place de la Mairie © Gratuit.

## DIMANCHE 16 Août

### ⌚ 18h-19h **POT D'ACCUEIL**

Prenez le temps de bien commencer votre semaine à Bessans ! Découvrez les animations, dégustez les saveurs locales et profitez des conseils de notre équipe pour vivre pleinement votre séjour.

📍 Espace Albaron © Gratuit.

## LUNDI 17 Août

### ⌚ 7h30-17h **RANDONNÉE GÉOLOGIE, GLACIOLOGIE**

Randonnée sur la géologie, la géomorphologie et la glaciologie, avec deux accompagnateurs en moyenne montagne, ingénieurs risques naturels en montagne. Réservation avant le 16 août midi.

📍 Plateau de Bellecombe Départ de Bessans place de la Mairie 7h30 ou de Termignon OT 8h10 pour navette 8h20 vers Bellecombe

📅 **RÉSA** ➡ © Plein tarif : 15 € (gratuit pour les moins de 20 ans).

### ⌚ 9h-12h **PETIT MARCHÉ TOURISTIQUE**

Petit marché touristique sur la place du village.

📍 Place de la Mairie © Accès libre.

### ⌚ 14h-16h **DÉCOUVERTE DU TIR LASER À LA CARABINE** **A PARTIR DE 8 ANS**

Sous forme de jeux et de défis sportifs, venez-vous initier au tir à la carabine laser à 10 mètres. Les plus compétiteurs pourront se mesurer entre eux.

📍 Stade international de biathlon © Gratuit.

## MARDI 18 Août

### ⌚ 10h30-12h **ATELIER MANUEL - CRÉE TON BRACELET DE SURVIE**

**A PARTIR DE 8 ANS**

Corde, sifflet, boussole, l'accessoire indispensable à confectionner avec l'aide des animateurs. Présence obligatoire des parents ou accompagnants des mineurs toute la durée de l'atelier.

📍 Espace Albaron

📅 **RÉSA** ➡ Sur inscription auprès des Offices de Tourisme jusqu'à la veille 17h. © Tarif unique : 5 €.

### ⌚ 16h-17h30 **VISITE DE L'ERABLO, HABITAT TRADITIONNEL**

Découvrez l'habitat traditionnel savoyard Bessanais et la vie quotidienne d'autrefois, dans un "Erablo" du XVII<sup>e</sup> siècle où l'on vivait à cette époque, dans la même pièce que les animaux pour profiter de leur chaleur.

📍 Office de Tourisme de Bessans

📅 **RÉSA** ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme la veille jusqu'à 17h00. © Tarif unique : 5 €.

### ⌚ 17h30-19h **LE PATOU ON VOUS DIT TOUT !**

Présentation de l'exploitation, rôle des chiens de protection, conduite à tenir face aux troupeaux et chiens de protection, questions et réponses, puis petite dégustation des produits de la ferme. Réservation à la Ferme de la Greffine ou par sms.

📍 8 Rue Saint Etienne © Participation libre.

### ⌚ 18h **FILM DE MONTAGNE LAPIED FILM - 2000 JOURS AU PARADIS**

Un documentaire animalier poignant qui vous mènera loin des sentiers battus au cœur du métier de cinéaste animalier de montagne. En présence des réalisateurs.

📍 Espace Albaron © Adulte : 9 €, Enfant : à partir de 6 €.

### ⌚ 20h30 **FILM DE MONTAGNE - SAUVAGE, LE CHAMOIS, L'AIGLE ET LE LOUP**

Dans la splendeur et la rudesse des derniers sanctuaires d'altitude de la Vanoise et du Grand Paradis, ce film nous offre le privilège de suivre au plus près chamois, aigles, loups et autres êtres vivants qui partagent leurs territoires.

📍 Espace Albaron © Adulte : 9 €, Enfant : 6 €. Gratuit pour les moins de 5 ans.

## MERCREDI 19 Août

### ⌚ 7h **RANDO D'ALTITUDE : POINTE DE LA MET 3041M** **A PARTIR DE 12 ANS**

La Pointe de la Met, 3041 m, une rando d'altitude à la découverte de la faune du Parc national de La Vanoise. Sortie proposée par l'association Bessans Bonneval-sur-Arc Terre d'Alpinisme et encadrée par Fanny de Levanna Adventure.

L'horaire de départ et lieu de rendez-vous seront communiqués lors de l'inscription

📅 **RÉSA** ➡ Par téléphone le 17 août avant 18h - Téléphone 06 89 84 09 56 © Adulte : à partir de 32 € (22 ans) Enfant (12-21 ans) : à partir de 28 €.





### ⌚ 10h-17h **BESSANS BIATHLON CONTEST 2026**

L'événement biathlon de l'été ! Côté grand public de 10h00 à 13h00 : animations, tir, et initiations ouvertes à tous avec prêt du matériel. De 13h50 à 16h20 : courses et défis tirs en présence d'équipes internationales et des meilleurs athlètes français.

📍 Stade international de biathlon

Réservations tirs : pour le tir à 10m et le tir à 50m auprès de l'Office de Tourisme de Bessans. Réservations glisse : pour le roller et le ski roue auprès de l'Office de Tourisme de Bessans. © Initiations payantes : le tir à 10m et le tir à 50m. Autres animations/initiations gratuites (sauf les massages).

### ⌚ 10h-11h15 **GYMNASTIQUE SENSORIELLE**

**A PARTIR DE 7 ANS**

Rattachée à la fasciathérapie, la gymnastique sensorielle permet une mise en mouvement douce et réparatrice des fascias et régénère ainsi les capacités physiques et émotionnelles.

📍 Espace Albaron © Tarif unique : 15 €.

### ⌚ 10h-13h **BIATHLON CONTEST - INITIATION TIR À 50 MÈTRES**

**A PARTIR DE 9 ANS**

Venez vivre les mêmes sensations que nos champions de biathlon, un sport pour tous qui allie à la fois concentration et adresse au tir. La maîtrise de soi et une bonne précision vous permettront de toucher les 5 cibles (carabine 22LR).

📍 Espace sportif le Carreley © Gratuit.

### ⌚ 10h-13h **BIATHLON CONTEST - INITIATION TIR À 10 MÈTRES**

**A PARTIR DE 9 ANS**

Venez vivre les mêmes sensations que nos champions de biathlon, un sport pour tous qui allie à la fois concentration et adresse au tir. La maîtrise de soi et une bonne précision vous permettront de toucher les 5 cibles.

📍 Espace sportif le Carreley © Gratuit.

### ⌚ 10h-13h **BIATHLON CONTEST - INITIATION ROLLER**

**A PARTIR DE 9 ANS**

Venez découvrir le roller sur le site international de biathlon de Bessans. Avec une piste en pleine nature et des conseils personnalisés pour un maximum de sensations ! Matériel fourni, apporter une pièce d'identité

📍 Espace sportif le Carreley © Gratuit.

### ⌚ 10h-13h **BIATHLON CONTEST - INITIATION SKI ROUES**

**A PARTIR DE 9 ANS**

Venez découvrir le ski roues sur le site international de biathlon de Bessans. Avec une piste en pleine nature et des conseils personnalisés pour un maximum de sensations ! Matériel fourni, apporter une pièce d'identité

📍 Espace sportif le Carreley © Gratuit.

### ⌚ 10h30-11h30 **YOGA EN FAMILLE**

**A PARTIR DE 5 ANS**

Venez vivre l'expérience d'une séance de yoga ludique en famille. Une parenthèse de douceur, de joie et de complicité à vivre avec son ou ses enfants. Un moment simple et authentique pour bouger, rire, se détendre et profiter du bonheur d'être ensemble.

📍 Espace Ludi'lacs

Par téléphone ou sms au 06 61 50 37 32 (Laure Duquenne) © Tarif unique : de 10 à 15 € (10€ / personne à partir de 6 participants 15€ / personne si moins de 5 personnes présentes). A régler sur place.

### ⌚ 17h-18h **YOGA SPÉCIAL RANDONNEURS, COUREURS ET VÉTÉTISTES**

**A PARTIR DE 8 ANS**

Avec Thierry, Professeur de Yoga, profitez d'une séance dédiée, entre autres, aux randonneurs, coureurs et vététistes. Cette séance s'adresse à toute personne désirant mettre en mouvement toutes ses chaînes musculaires et articulaires.

📍 Salle rouge de l'Espace Albaron

Sur réservation par téléphone au 06 85 06 51 43 © Tarif unique : 5 €. Règlement sur place.

### ⌚ 17h-18h **PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE & HUILES ESSENTIELLES**

Une expérience sensorielle complète pour relâcher les tensions, apaiser l'esprit et repartir ancré, détendu et revitalisé. Un vrai moment de détente et de reconnexion à soi.

📍 Espace Ludi'lacs

Places limitées, réservation obligatoire par téléphone au 06 61 50 37 32. © Tarif unique : à partir de 15 €.

### ⌚ 18h-20h30 **CRÉPUSCULE GOURMAND À BESSANS : LA BALADE QUI REMPLACE LE DINER !**

Accompagnés d'une guide du patrimoine, profitez d'une promenade douce en fin de journée sur le chemin du Petit Bonheur et savourez un apéritif d'exception mettant à l'honneur les grands classiques culinaires de Haute Maurienne et d'Italie.

📍 Hameau du Villaron

**RESA** ➤ Inscription obligatoire avant midi le jour même dans les Offices de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise ou sur [www.bessans.com](http://www.bessans.com) / Haute Maurienne Vanoise Tourisme

📞 © Adulte : 12 €, Enfant (6-16 ans) : 10 €. Gratuit pour les moins de 6 ans.



### ⌚ 18h30-20h **JOHLA ROC - FILM D'ALPINISME**

Bastien Lardat et Jordi Noguère, guides de Haute Montagne, rendent hommage aux pionniers du pyrénéisme moderne : les Frères Ravier, au travers d'un périple sportif. En 3 jours, gravir et relier à pied 3 faces nord mythiques des Pyrénées.

📍 Espace Albaron © Participation libre. Offert par l'association Bessans Bonneval-sur-Arc Territoire d'Alpinisme.



### ⌚ 19h30 **TOURNOI DE PÉTANQUE - PÉTANQUE DE HAUTE MAURIENNE**

Amis boulistes, prenez le chemin du terrain de pétanque de Bessans, pour des tournois en doublettes.

Doublette

📍 Terrain de pétanque © Tarifs non communiqués. Gratuit pour les spectateurs.

## JEUDI 20 Août

### ⌚ **ECOLE D'ESCALADE**

**A PARTIR DE 8 ANS**

Découvrez l'escalade avec l'association Bessans Bonneval Terre d'Alpinisme UNESCO. Initiation dès 8 ans ou perfectionnement encadré par Yannick Anselmet, guide de haute montagne.

Séance du matin rendez-vous à 8H45 sur le parking de la Via Ferrata d'Andagne Séance de l'après-midi rendez-vous à 13H45 sur le parking de la Via Ferrata d'Andagne

**RESA** ➤ Inscription de préférence via le lien ou au Bureau des Guides de Bonneval-sur-Arc, au maximum 19 août par téléphone 06 26 91 33 52 © Adulte : 40 € (A partir de 8 ans).





🕒 10h-12h **DÉCOUVERTE DU TIR LASER À LA CARABINE**  
**A PARTIR DE 8 ANS**

Sous forme de jeux et de défis sportifs, venez-vous initier au tir à la carabine laser à 10 mètres. Les plus compétiteurs pourront se mesurer entre eux.

📍 Stade international de biathlon 🆓 Gratuit.

🕒 16h-17h30 **VISITE DE L'ERABLO, HABITAT TRADITIONNEL**

Découvrez l'habitat traditionnel savoyard Bessanais et la vie quotidienne d'autrefois, dans un "Erablo" du XVII<sup>e</sup> siècle où l'on vivait à cette époque, dans la même pièce que les animaux pour profiter de leur chaleur.

📍 Office de Tourisme de Bessans

**RÉSA** ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme la veille jusqu'à 17h00. 🆓 Tarif unique : 5 €.

🕒 17h30-18h30 **YOGA DOUX ET ÉQUILIBRE CORPOREL**

**A PARTIR DE 8 ANS**

Profitez d'une séance de Yoga tout en douceur avec Thierry, Professeur de Yoga et Praticien Sophrologue. Thierry propose de vous retrouver pour une séance de Yoga doux. Cette séance s'adresse à tout le monde. Aucune souplesse particulière exigée.

📍 Espace Albaron - Salle rouge

Sur réservation au 06 85 06 51 43 🆓 Tarif unique : 5 €.

🕒 18h-19h30 **CONFÉRENCE: NOUVEAU REGARD SUR LES ROCHES GRAVÉES DE SAVOIE**

Pierre-Jérôme Rey présentera les recherches menées sur les roches gravées de Savoie, entre inventaires de terrain, nouvelles découvertes et valorisation de ce patrimoine alpin méconnu.

📍 Salle communale de l'Albaron 🆓 Gratuit.

🕒 18h-19h **VISITE DE LA CHAPELLE SAINT-ANTOINE**

Découvrez l'histoire de Jésus de Nazareth d'après les fresques de la chapelle Saint-Antoine.

Attention, la visite commence à l'heure !

📍 Chapelle Saint Antoine 🆓 Participation libre.

🕒 19h **SOIRÉE DES ILES**

Venez partager une soirée conviviale aux saveurs exotiques ! Au centre La Bessanaise à 19h. Au menu : apéritif, salade antillaise, rougail saucisse, crème coco mangue-passion et café. De nombreuses animations viendront rythmer cette soirée festive.

📍 Centre La Bessanaise

**RÉSA** ➡ Réservations avant le lundi 17 août / *La Bessanaise*

☎ 04 79 05 95 15 🆓 Adulte : 25 €, Enfant : 17 €.

🕒 19h30-21h30 **SOIRÉE BESSANAISE À L'ERABLO**

Venez vivre une soirée Bessanaise à l'Erablo, l'habitat traditionnel Savoyard du 18<sup>e</sup> siècle, où l'on vivait avec les animaux. Immersion dans le temps assurée ! Tout en savourant le fameux farci bessanais, une tarte à la myrtille, fromages et boisson.

📍 Office de Tourisme de Bessans

**RÉSA** ➡ Inscription obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme de votre choix, au plus tard le jour même avant midi. 🆓 Tarif unique : 20 €.

## VENDREDI 21 Août

🕒 9h-12h / 14h-17h **RALLYE-PHOTOS**

Rendez-vous à l'accueil de l'Office de Tourisme de Bessans où vous sera confiée une carte. Saurez-vous vous diriger et prendre en photo tous les éléments recherchés ? Venez avec votre smartphone ou votre appareil photo.

📍 Office de Tourisme de Bessans 🆓 Gratuit.

🕒 13h45-16h30 **ECOLE D'ESCALADE**

**A PARTIR DE 8 ANS**

Découvrez l'escalade avec l'association Bessans Bonneval Terre d'Alpinisme UNESCO. Initiation dès 8 ans ou perfectionnement encadré par Yannick Anselmet, guide de haute montagne.



Séance de l'après-midi rendez-vous à 13h45 sur le parking de la Via Ferrata d'Andagne

**RÉSA** ➡ Inscription de préférence via le lien ou au Bureau des Guides de Bonneval-sur-Arc, au maximum 19 août par téléphone 06 26 91 33 52 🆓 Adulte : 40 € (A partir de 8 ans).



19 AOÛT 2026

BESSANS

# BIATHLON

Contest



**Bessans**

Haute Maurienne Vanoise

[www.bessans.com](http://www.bessans.com)

**À PARTIR DE 10H30**

Site international de Biathlon

Présence des équipes de France A & B,  
d'équipes internationales et de clubs nationaux



## **EAU & Baignade**

- **Ludi'Lacs** : Espace de loisirs comprenant un lac de baignade, un lac dédié au paddle et canoë-kayak, ainsi qu'un lac de pêche.
  - **Base Paddle & Canoë-kayak** : Location et initiation.
- Contact direct : 06 85 75 24 26.

## **VÉLO & MONTAGNE**

- **Espace VTT de Chantelouve** : Modules et pistes ludiques. En accès libre.\*
- **Via Ferrata d'Andagne** : Itinéraire sécurisé en paroi. En accès libre.\*

## **BIATHLON**

- **Stade de Biathlon** : Pas de tir international, piste de rollers et de ski-roues. Contact direct : 06 28 52 94 64

## **ESPACES ENFANTS**

- **Aires de jeux** : Situées à proximité du City stade et de la salle de l'Albaron.

## **CULTURE & PATRIMOINE**

- **L'Erablo** : Musée de l'habitat traditionnel Bessanais.\*
- **« Bessans, vies de quartiers »** : Plan de visite à récupérer gratuitement à l'Office de Tourisme ou à la Mairie.
- **Patrimoine religieux** :
  - Chapelle Saint-Antoine et Église Saint-Jean-Baptiste  
(Ouverte du mardi au samedi 10h-12h/15h-18h et le dimanche de 15h à 18h)\*
- **Bibliothèque «La Diablerie»** : Ouverte le lundi et vendredi de 17h30 à 19h (située au rez-de-chaussée de la Mairie).

## **AUTRES LOISIRS** (En accès libre)

- **Aire de skate et de roller**
- **Sports collectifs** : Terrains de football et de volleyball, city stade (football, basket, handball)\*
- **Sports de raquette** : Courts de Tennis et terrain de badminton\*
- **Terrain de pétanque** : A proximité de la salle de l'Albaron.

\*Renseignements à l'Office de Tourisme

Retrouvez toutes les animations des villages et stations de Haute Maurienne Vanoise sur : [www.haute-maurienne-vanoise.com/agenda/agenda-des-animations](http://www.haute-maurienne-vanoise.com/agenda/agenda-des-animations)



**Bessans**  
Haute Maurienne Vanoise

