

le Bulletin

animations
& temps Forts



Bessans

Haute Maurienne Vanoise

du 24 au 30 août
2025



DIMANCHE 24 Août

🕒 9h30 **TOURNOI DE PÉTANQUE - PÉTANQUE DE HAUTE MAURIENNE**

Amis boulistes, prenez le chemin du terrain de pétanque de Bessans, pour des tournois en doublettes.

Rencontre avec l'Etoile Sportive Tavel Gard. Barbecue le midi, reprise à 14h.

📍 Terrain de pétanque 🅈 Tarif unique : 5 € (par personne). Gratuit pour les spectateurs.

🕒 18h-19h **L'INSTANT ACCUEIL**

L'Office de Tourisme vous souhaite la bienvenue ! Il vous partage les informations utiles pour passer un agréable séjour et vous présente le bulletin d'animations de la semaine.

📍 Place de la Mairie 🅈 Gratuit.

STAGE D'ALPINISME PERFECTIONNEMENT

Stages de perfectionnement à l'alpinisme avec les Guides de Haute Montagne du Territoire Bessans Bonneval-sur-Arc, labellisé "TERRE D'ALPINISME UNESCO" : 23 et 24 août 2025 au refuge des Evettes. Infos - inscription : <https://bit.ly/4mh6Sqm>

LUNDI 25 Août

🕒 9h-12h **PETIT MARCHÉ TOURISTIQUE**

Petit marché touristique sur la place du village.

📍 Place de la Mairie 🅈 Accès libre.

🕒 10h30-12h **ATELIER MANUEL - TONTON CARTON**

Atelier de création manuelle en carton : assemblage et collage, bouquetin ou diable de Bessans prendront forme.

Début de l'atelier à 10h30 précise, merci de prévoir une arrivée 5mn avant.

📍 Espace Albaron

RÉSA ➔ Inscription à l'office de tourisme la veille jusqu'à 17h00. 🅈 Adulte : 5 €.

🕒 14h-15h **APPRENTI-PISTEUR SUR LES TRACES DES ANIMAUX**

Pour obtenir ton diplôme d'apprenti pisteur, trouve les empreintes en t'aidant de la carte et aide toi des indices pour retrouver quel animal de nos montagnes a pu laisser chacune de ces empreintes.

📍 Espace Ludi'Lacs 🅈 Gratuit.

🕒 14h-16h **ATELIER - DÉCOUVRIR ET DESSINER LES ANIMAUX DE HAUTE-MAURIENNE**

Grâce à cet atelier de médiation scientifique et créatif, avec un jeu et de nombreux visuels, vous pourrez découvrir la faune de Haute-Maurienne ainsi que les écogestes pour préserver les espèces.

📍 Espace Albaron

RÉSA ➔ par SMS auprès de l'intervenante 🅈 Tarif unique : 5 €. A régler sur place en espèces.

🕒 17h-18h **TOURNOI DE PÉTANQUE**

C'est les vacances, on te propose une partie de boules ! Alors, tu tires ou tu pointes ? Viens te mesurer aux autres équipes, et si tu es seul on te trouvera un partenaire.

📍 Terrain de pétanque 🅈 Gratuit.

🕒 18h **DIAPORAMA - INSTANTS SAUVAGES DE VANOISE**

Découvrez la faune de Haute Maurienne Vanoise à travers un diaporama de photos et petites scènes de vie animales prises par Olivier Trompette, accompagnateur en montagne à Bessans. Petit débat sur la biodiversité en montagne.

📍 Espace Albaron

MARDI 26 Août

🕒 9h-12h **VISITE DE L'ERABLO, HABITAT TRADITIONNEL**

Découvrez l'habitat et la vie quotidienne des Bessanais jusqu'à la seconde moitié du XXe siècle, dans un "Erablo" du XVIIe siècle où ils vivaient à cette époque, dans la même pièce que les bêtes pour profiter de leur chaleur.

📍 Office de Tourisme de Bessans

RÉSA ➔ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme la veille jusqu'à 17h00. 🅈 Tarif unique : 5 €.

🕒 10h-12h **LES PLANTES DU DOMAINE AGRO-PASTORAL**

Aux abords du village, nous observerons les plantes (alimentaires, médicinales, vétérinaires...) qui accompagnaient le quotidien des maurienais dans le mode de vie agro-pastoral. Par l'autrice de la revue BJA n°22 "Recueil de cueillette".

📍 Devant l'Office de Tourisme

RÉSA ➔ sur réservation téléphonique au 06 51 37 67 71 🅈 Tarif unique : 20 €.

🕒 10h30-12h30 **ATELIER - DÉCOUVRIR LES OISEAUX DE HAUTE-MAURIENNE ET LEURS CHANTS**

Grâce à cet atelier de médiation scientifique, avec un jeu et de nombreux visuels, vous pourrez découvrir les spécificités des oiseaux de Haute-Maurienne ainsi que leurs chants, présenté par Virginie Personnaz, géographe Environnement et Biodiversité.

📍 Espace Albaron

RÉSA ➔ Par SMS auprès de l'intervenante 🅈 Tarif unique : 5 €. A régler sur place en espèces.

🕒 14h30-16h **DÉCOUVERTE DU TIR LASER À LA CARABINE**

Sous forme de jeux et de défis sportifs, venez-vous initier au tir à la carabine laser. Les plus compétiteurs pourront se mesurer entre eux ! Les enfants sont sous la responsabilité des parents. Age minimum 6ans.

📍 Stade international de biathlon 🅈 Gratuit.

🕒 16h15-17h30 **COURS DE QI GONG**

Mouvements fluides, respiration, relaxation et auto-massages issus des arts énergétiques chinois .

📍 Espace Ludilacs

RÉSA ➔ Sur réservation téléphonique au 06 51 37 67 71 🅈 Tarif unique : 15 €.

🕒 17h30-19h **IL ÉTAIT UNE FOIS BESSANS : VISITE GUIDÉE**

Suivez votre guide pour une déambulation à travers le village, les siècles, les traditions. Découvrez ensuite les secrets d'une chapelle aux décors extraordinaires. Puis initiez-vous aux savoir-faire des artisans du baroque dans l'église.

📍 Devant l'Office de Tourisme

RÉSA ➔ Inscription obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme de votre choix, au plus tard le jour même avant midi ou sur www.bessans.com 🅈 Adulte : 6 €, Enfant (6-16 ans) : 3 €. Gratuit pour les moins de 6 ans.

🕒 22h-0h **SOIRÉE ASTRONOMIE - DÉCOUVERTE DU CIEL**

Partez en famille à la découverte des secrets de notre ciel. Vous découvrirez comment se repérer parmi les étoiles et autres astres du ciel.

📍 Espace sportif le Carreley

RÉSA ➔ A l'accueil de l'Office de Tourisme de votre choix jusqu'à 12h00 le jour même. 📞 Tarif unique : 10 €.

MERCREDI 27 Août

🕒 10h30-12h **ATELIER MANUEL - CRÉE TON BRACELET DE SURVIE**

Corde, sifflet, pierre à feu, boussole, l'accessoire indispensable à confectionner avec l'aide des animateurs. Présence obligatoire des parents ou accompagnants des mineurs toute la durée de l'atelier. Age minimum 8 ans.

📍 Espace Albaron

RÉSA ➔ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme jusqu'à la veille 17h00. 📞 Tarif unique : 5 €.

🕒 14h-16h **ARCHERY GAME**

Archery Game est un jeu qui mélange le tir à l'Arc, le paint-ball et la balle aux prisonniers ! Si tu as plus d'une corde à ton arc, rejoins nous ! (à partir de 10 ans). Enfants sous la responsabilité des parents.

📍 Espace Ludi'Lacs 📞 Gratuit.

🕒 14h-16h **ATELIER - DÉCOUVRIR LES PAPILLONS ET LES AUTRES POLLINISATEURS DE HAUTE MAURIENNE**

Grâce à cet atelier de médiation scientifique et créatif, avec un jeu et de nombreux visuels, vous pourrez découvrir les spécificités des papillons, leur importance pour l'environnement et les cultures, ainsi que les écogestes pour les préserver.

📍 Espace Albaron

RÉSA ➔ Par SMS auprès de l'intervenante 📞 Tarif unique : 5 €. A régler sur place en espèces.

🕒 17h30-18h30 **YOGA SPÉCIAL RANDONNEURS ET COURSE À PIED**

Avec Thierry, Professeur de Yoga, profitez d'une séance dédiée, entre autres, aux randonneurs et course à pied. En fait, cette séance s'adresse à toute personne désirant mettre en mouvement toutes ses chaînes musculaires et articulaires.

📍 Salle rouge de l'Espace Albaron

RÉSA ➔ Sur réservation par téléphone au 06 85 06 51 43 📞 Tarif unique : 5 €. Règlement sur place.

🕒 18h-19h45 **LA TRILOGIE - FILM D'ALPINISME**

Un film sur l'Alpinisme hivernal : 3 Grandes Faces Nord des Alpes en hiver réalisées par Sébastien Ratel, Léo Billon et Benjamin Védrines, membres du Groupe Militaire de Haute Montagne.

📍 Espace Albaron 📞 Participation libre. Offert par l'association Bessans Bonneval-sur-Arc Territoire d'Alpinisme.

JEUDI 28 Août

🕒 7h **RANDONNÉE D'ALTITUDE : LA POINTE DE LA MET 3041M**

La Pointe de la Met à la découverte de la faune et de la flore dans le Parc national de La Vanoise. Du sommet, une vue à couper le souffle : Grande Casse, Dôme de Chasseforêt, Albaron et au fond le Mont Blanc. Infos - inscription : <https://bit.ly/47ao5gE>

🕒 9h-12h **VISITE DE L'ERABLO, HABITAT TRADITIONNEL**

Découvrez l'habitat et la vie quotidienne des Bessanais jusqu'à la seconde moitié du XXe siècle, dans un "Erablo" du XVIIe siècle où ils vivaient à cette époque, dans la même pièce que les bêtes pour profiter de leur chaleur.

📍 Office de Tourisme de Bessans

RÉSA ➔ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme la veille jusqu'à 17h00. 📞 Tarif unique : 5 €.

🕒 17h-18h **VISITE DU VILLAGE DE BESSANS**

A travers une balade commentée, venez découvrir le joli village de Bessans et vous imprégner de son histoire et légendes.

📍 Office de Tourisme de Bessans

RÉSA ➔ Inscription à l'office du tourisme jusqu'à 12h00 le jour même. 📞 Tarif unique : 5 €.

🕒 17h30-18h30 **YOGA DOUX ET ÉQUILIBRE CORPOREL**

Profitez d'une séance de Yoga tout en douceur avec Thierry, Professeur de Yoga et Praticien Sophrologue. Thierry propose de vous retrouver pour une séance de Yoga doux. Cette séance s'adresse à tout le monde. Aucune souplesse particulière exigée.

📍 Espace Albaron - Salle rouge

RÉSA ➔ Sur réservation au 06 85 06 51 43 📞 Tarif unique : 5 €.

🕒 19h30-21h30 **SOIRÉE BESSANAISE À L'ERABLO**

Venez vivre une soirée Bessanaise à l'Erablo, l'habitat traditionnel Savoyard du 18e siècle, où l'on vivait avec les animaux. Immersion dans le temps assurée ! Tout en savourant le fameux farci bessanais, une tarte à la myrtille, fromages et boisson.

📍 Office de Tourisme de Bessans

RÉSA ➔ Inscription obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme de votre choix, au plus tard le jour même avant midi. 📞 Tarif unique : 20 €.

VENDREDI 29 Août

RALLYE-PHOTOS

Rendez-vous à l'accueil de l'Office de Tourisme de Bessans où vous sera confiée une carte. Saurez-vous vous diriger et prendre en photo tous les éléments recherchés ? Venez avec votre smartphone ou votre appareil photo.

📍 Office de Tourisme de Bessans 📞 Gratuit.

EAU

Base paddle & canoë-kayak : renseignements au 06 85 75 24 26

Ludi'Lacs : lac de baignade, lac de paddle & canoë-kayak et lac de pêche.

ENFANTS

Aires de jeux : à proximité du City stade et à l'Albaron.

CORDES ET BRANCHES

Via ferrata d'Andagne : en accès libre, renseignements à l'Office de Tourisme.

CULTURE

L'Erablo, habitat traditionnel : renseignements à l'Office de Tourisme.

Chapelle Saint Antoine : renseignements à l'Office de Tourisme.

Eglise Saint Jean Baptiste : en accès libre,

du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h, le dimanche de 15h à 18h.

Bibliothèque municipale la Diablerie : le lundi et vendredi de 17h30 à 19h

STADE DE BIATHLON

Pas de tir + piste de rollers et ski roues : renseignements au 06 33 25 15 34.

VELO

Espace VTT de Chantelouve : en accès libre, renseignements à l'Office de Tourisme

AUTRES

Aire de skate et de roller : en accès libre.

Terrain de pétanque : rue de Combarami, en accès libre.

Courts de tennis , terrain de football, terrain de volleyball, terrain multisports (basket, handball, football) : renseignements à l'Office de Tourisme.

Escape Outdoor Tablette : renseignements à l'Office de Tourisme.

Retrouvez toutes les animations des villages et stations de Haute Maurienne Vanoise sur :
www.haute-maurienne-vanoise.com/agenda/agenda-des-animations



Bessans

Haute Maurienne Vanoise

