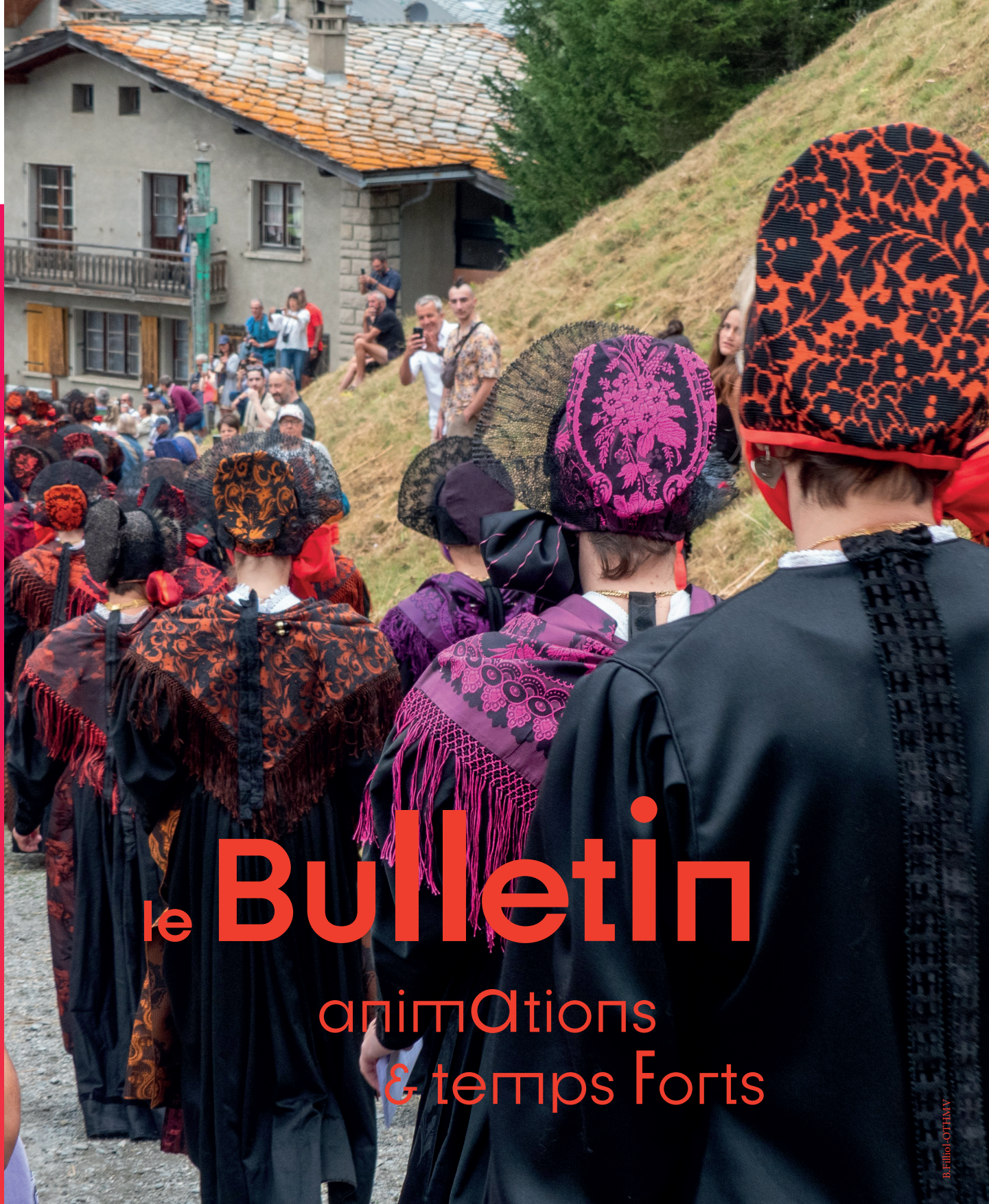




le Bulletin

animations
& temps forts



Bessans
Haute Maurienne Vanoise

du 08 au 15 août 2026



Bessans

Haute Maurienne Vanoise

Fête traditionnelle

Bessans

15 août 2026

à partir de 10h30



- Messe et procession religieuse en costumes traditionnels
- Présentation des costumes

- Restauration et tombola
- Animations et jeux
- Musique et danses

- Artisanat local
- Découverte du patrimoine
- Bal

04 79 05 99 06 - www.bessans.com



Photo : B. Filliol OTHMV



DIMANCHE 9 Août

⌚ 9h30 **TOURNOI DE PÉTANQUE - PÉTANQUE DE HAUTE MAURIENNE**

Amis boulistes, prenez le chemin du terrain de pétanque de Bessans, pour des tournois en doublettes.

Barbecue le midi

📍 Terrain de pétanque © Tarifs non communiqués. Gratuit pour les spectateurs.

⌚ 18h-19h **POT D'ACCUEIL**

Prenez le temps de bien commencer votre semaine à Bessans ! Découvrez les animations, dégustez les saveurs locales et profitez des conseils de notre équipe pour vivre pleinement votre séjour.

📍 Espace Albaron © Gratuit.

LUNDI 10 Août

⌚ 9h-12h **PETIT MARCHÉ TOURISTIQUE**

Petit marché touristique sur la place du village.

📍 Place de la Mairie © Accès libre.

⌚ 14h-16h **DÉCOUVERTE DU TIR LASER À LA CARABINE** **A PARTIR DE 8 ANS**

Sous forme de jeux et de défis sportifs, venez-vous initier au tir à la carabine laser à 10 mètres. Les plus compétiteurs pourront se mesurer entre eux.

📍 Stade international de biathlon © Gratuit.

⌚ 18h **FILM ANIMAL ENTRE TERRE ET CIEL**

Dans le décor vertigineux, aussi hostile que sublime de la Vanoise et du Grand Paradis, aigles, renards, loups, chamois et bouquetins se toisent, jouent, luttent, se poursuivent ou s'esquivent. L'air vibre, la vie bouillonne et palpite à chaque instant.

séance à 18H

📍 Espace Albaron © Plein tarif : à partir de 9 €, Tarif réduit : à partir de 6 €.

⌚ 20h30 **FILM DE MONTAGNE - UN CAILLOU DANS LA CHAUSSURE**

Cinéastes animaliers de montagne, les Lapid sont bousculés par un événement inattendu. Il va leur permettre d'extraordinaires rencontres. Par Lapid Film en présence des réalisateurs.

📍 Espace Albaron © Adulte : à partir de 9 €, Enfant : à partir de 6 €.

MARDI 11 Août

⌚ 9h30 **VALLÉE D'AVÉROLE, CHEMIN DES ORATOIRES**

Pérégrination d'oratoire en oratoire qui jalonnent la vallée.

📍 La Goulaz © Participation libre.

⌚ 10h-12h **LES PLANTES DU DOMAINE AGRO-PASTORAL** **A PARTIR DE 12 ANS**

Aux abords du village, nous observerons les plantes (alimentaires, médicinales, vétérinaires...) qui accompagnaient le quotidien des mauriennais dans le mode de vie agro-pastoral. Par l'autrice de la revue BJA n°87 "Recueil de cueillette".

📍 Devant l'Office de Tourisme

sur réservation téléphonique au 06 51 37 67 71 © Tarif unique : à partir de 30 €.

⌚ 10h30-12h **ATELIER MANUEL - CRÉE TON BRACELET DE SURVIE**

A PARTIR DE 8 ANS

Corde, sifflet, boussole, l'accessoire indispensable à confectionner avec l'aide des animateurs. Présence obligatoire des parents ou accompagnants des mineurs toute la durée de l'atelier.

📍 Espace Albaron

RÉSA ➡ Sur inscription auprès des Offices de Tourisme jusqu'à la veille 17h. © Tarif unique : 5 €.

⌚ 13h30-14h **MÉDITATION TAOÏSTE**

A PARTIR DE 15 ANS

Fleurs des Shan vous propose un temps de méditation taoïste.

Techniques respiratoires, visualisation, postures assises et debout. Bref aperçu de la philosophie chinoise.

📍 Espace Ludi'lacs

Réservation obligatoire au 06 51 37 67 71. © Tarif unique : à partir de 10 €. Paiement sur place.

⌚ 14h-16h **PLANTES ET ÉNERGÉTIQUE CHINOISE**

A PARTIR DE 12 ANS

Initiation à la médecine traditionnelle chinoise et à son approche des plantes (leurs natures, leurs saveurs, leurs symboliques) dans le cycle des 5 mouvements à travers théorie et mouvements corporels.

📍 Espace Ludi'lacs

sur réservation téléphonique 06 51 37 67 71 © Tarif unique : à partir de 30 €.

⌚ 16h-17h30 **VISITE DE L'ERABLO, HABITAT TRADITIONNEL**

Découvrez l'habitat traditionnel savoyard Bessanais et la vie quotidienne d'autrefois, dans un "Erablo" du XVIIe siècle où l'on vivait à cette époque, dans la même pièce que les animaux pour profiter de leur chaleur.

📍 Office de Tourisme de Bessans

RÉSA ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme la veille jusqu'à 17h00. © Tarif unique : 5 €.

⌚ 16h30-17h30 **COURS DE QI GONG**

A PARTIR DE 12 ANS

Mouvements fluides, respiration, relaxation et auto-massages issus des arts énergétiques chinois.

📍 Espace Ludi'lacs

Sur réservation téléphonique au 06 51 37 67 71 © Tarif unique : à partir de 10 €.

⌚ 17h-18h **PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE & HUILES ESSENTIELLES**

Une expérience sensorielle complète pour relâcher les tensions, apaiser l'esprit et repartir ancré, détendu et revitalisé. Un vrai moment de détente et de reconnexion à soi.

📍 Espace Ludi'lacs

Places limitées, réservation obligatoire par téléphone au 06 61 50 37 32. © Tarif unique : à partir de 15 €.

⌚ 17h30-19h **LE PATOU ON VOUS DIT TOUT !**

Présentation de l'exploitation, rôle des chiens de protection, conduite à tenir face aux troupeaux et chiens de protection, questions et réponses, puis petite dégustation des produits de la ferme. Réservation à la Ferme de la Greffine ou par sms.

📍 8 Rue Saint Etienne © Participation libre.

⌚ 18h-19h30 **EN ARGENTINE, DES MONTAGNES ET SALARS MULTICOLORES JUSQU'AU TOIT DE L'AMÉRIQUE**

Jacques Lefèvre présente, avec de nombreuses illustrations, les extraordinaires chutes d'Iguazu, les montagnes et salars multicolores

dans les Andes du Nord-Ouest, une expédition de 2 semaines sur la voie de l'Aconcagua.

📍 Espace Albaron

📅 RÉSÀ ➡ 🆓 Gratuit.

MERCREDI 12 Août

🕒 7h VISITE À L'ALPAGE DU VALLON PAR LA LENTA

A PARTIR DE 12 ANS

Au cœur du Parc National de la Vanoise, découvrez le métier d'alpagiste et goûtez aux produits de la ferme. Sortie proposée par l'Asso. Bessans Bonneval sur Arc Terre d'Alpinisme et encadré par Fanny, Accompagnatrice en Montagne de Levanna Aventure. L'horaire et le lieu de départ vous seront communiqués lors de l'inscription.

📅 RÉSÀ ➡ Par téléphone le 10 août 2026 avant 18h - Téléphone 06 89 84 09 56 🆓 Adulte : à partir de 55 € Enfant (12-21 ans) : à partir de 50 €.

🕒 10h-11h15 GYMNASTIQUE SENSORIELLE

A PARTIR DE 7 ANS

Rattachée à la fasciathérapie, la gymnastique sensorielle permet une mise en mouvement douce et réparatrice des fascias et régénère ainsi les capacités physiques et émotionnelles.

📍 Espace Albaron 🆓 Tarif unique : 15 €.

🕒 10h30-11h30 YOGA EN FAMILLE

A PARTIR DE 5 ANS

Venez vivre l'expérience d'une séance de yoga ludique en famille. Une parenthèse de douceur, de joie et de complicité à vivre avec son ou ses enfants. Un moment simple et authentique pour bouger, rire, se détendre et profiter du bonheur d'être ensemble.

📍 Espace Ludi'lacs

Par téléphone ou sms au 06 61 50 37 32 (Laure Duquenne) 🆓 Tarif unique : de 10 à 15 € (10€ / personne à partir de 6 participants 15€ / personne si moins de 5 personnes présentes). A régler sur place.

🕒 13h30-19h MARCHÉ DES PRODUCTEURS ET ARTISANS LOCAUX

Toute l'après-midi, retrouvez les stands de producteurs et d'artisans locaux et découvrez leurs produits et leurs créations. Au programme : tombola, animations, initiation au tir laser, jeux pour les enfants... De 16h à 19h : balades à poneys. 5€/pers

📍 Centre de vacances La Bessanaise 🆓 Accès libre.

🕒 17h-18h YOGA SPÉCIAL RANDONNEURS, COUREURS ET VÉTÉTISTES

A PARTIR DE 8 ANS

Avec Thierry, Professeur de Yoga, profitez d'une séance dédiée, entre autres, aux randonneurs, coureurs et vététistes. Cette séance s'adresse à toute personne désirant mettre en mouvement toutes ses chaînes musculaires et articulaires.

📍 Salle rouge de l'Espace Albaron

Sur réservation par téléphone au 06 85 06 51 43 🆓 Tarif unique : 5 €. Règlement sur place.

🕒 17h30-19h VISITE À 2 VOIX DE BESSANS : ENTRE JARDINS PITTORESQUES ET SECRETS DE VILLAGE

Accompagné d'une guide du patrimoine et d'une ethnobotaniste, plongez dans l'histoire de ce village typique. Explorez les jardins pittoresques, initiez-vous aux cueillettes traditionnelles, tout en découvrant les modes de vie d'hier et d'aujourd'hui.

📍 Devant l'Office de Tourisme

📅 RÉSÀ ➡ Inscription obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme de votre choix avant le jour même midi ou sur www.bessans.com / Haute Maurienne Vanoise Tourisme

📞 🆓 Adulte : 6 €, Enfant (6-16 ans) : 3 €. Gratuit pour les moins de 6 ans.

🕒 18h30-20h LE DOIGT DE DIEU, AU-DELÀ DES SOMMETS - FILM D'ALPINISME

Au travers les confidences de Michel Serres, philosophe de renom et alpiniste, de récits de grimpeurs débutants et de guides, nous pénétrons

dans un monde hors normes, celui de la haute montagne par la Traversée de la Meije.

📍 Espace Albaron 🆓 Participation libre. Offert par l'Association «Bessans Bonneval-sur-Arc Territoire d'Alpinisme».

JEUDI 13 Août

🕒 10h-12h DÉCOUVERTE DU TIR LASER À LA CARABINE

A PARTIR DE 8 ANS

Sous forme de jeux et de défis sportifs, venez-vous initier au tir à la carabine laser à 10 mètres. Les plus compétiteurs pourront se mesurer entre eux.

📍 Stade international de biathlon 🆓 Gratuit.

🕒 14h-18h BALADE SPECTACLE : AU PETIT BONHEUR LA CHANCE

Venez découvrir sur le Chemin du Petit Bonheur, des anecdotes, des souvenirs recueillis auprès des habitants, des contes et des chants interprétés par la Cie du Théâtre des Chemins. Spectacle déambulatoire depuis l'OT de Bessans et l'OT de Lanslevillard.

📍 Office de Tourisme de Bessans

Réservation obligatoire 🆓 Gratuit.

🕒 16h-17h30 VISITE DE L'ERABLO, HABITAT TRADITIONNEL

Découvrez l'habitat traditionnel savoyard Bessanais et la vie quotidienne d'autrefois, dans un "Erablo" du XVIIe siècle où l'on vivait à cette époque, dans la même pièce que les animaux pour profiter de leur chaleur.

📍 Office de Tourisme de Bessans

📅 RÉSÀ ➡ Sur inscription à l'accueil de l'Office de Tourisme la veille jusqu'à 17h00. 🆓 Tarif unique : 5 €.

🕒 17h30-18h30 YOGA DOUX ET ÉQUILIBRE CORPOREL

A PARTIR DE 8 ANS

Profitez d'une séance de Yoga tout en douceur avec Thierry, Professeur de Yoga et Praticien Sophrologue. Thierry propose de vous retrouver pour une séance de Yoga doux. Cette séance s'adresse à tout le monde. Aucune souplesse particulière exigée.

📍 Espace Albaron - Salle rouge

Sur réservation au 06 85 06 51 43 🆓 Tarif unique : 5 €.

🕒 18h-19h VISITE DE LA CHAPELLE SAINT-ANTOINE

Découvrez l'histoire de Jésus de Nazareth d'après les fresques de la chapelle Saint-Antoine.

Attention, la visite commence à l'heure !

📍 Chapelle Saint Antoine 🆓 Participation libre.

🕒 19h30-21h30 SOIRÉE BESSANAISE À L'ERABLO

Venez vivre une soirée Bessanaise à l'Erablo, l'habitat traditionnel Savoyard du 18e siècle, où l'on vivait avec les animaux. Immersion dans le temps assurée ! Tout en savourant le fameux farci bessanais, une tarte à la myrtille, fromages et boisson.

📍 Office de Tourisme de Bessans

📅 RÉSÀ ➡ Inscription obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme de votre choix, au plus tard le jour même avant midi. 🆓 Tarif unique : 20 €.

🕒 20h45 CONCERT CHANT CHORAL

Venez découvrir le concert de chant choral préparé par les stagiaires de La Bessanaise, à l'église Saint-Jean-Baptiste de Bessans. Au programme : Mozart sous toutes ses formes : canon, opéra et musique liturgique. Venez nombreux

VENDREDI 14 Août

🕒 9h-12h / 14h-17h RALLYE-PHOTOS

Rendez-vous à l'accueil de l'Office de Tourisme de Bessans où vous sera confiée une carte. Saurez-vous vous diriger et prendre en photo tous les éléments recherchés ? Venez avec votre smartphone ou votre appareil photo.

📍 Office de Tourisme de Bessans 🆓 Gratuit.

SAMEDI 15 Août



🕒 10h30-4h **FÊTE TRADITIONNELLE DU 15 AOÛT À BESSANS**

Une journée de traditions : messe et procession, costumes traditionnels, artisanat local, patrimoine, animations, jeux, danses folkloriques et feu d'artifice. Restauration, tombola et bal au profit de la Ligue contre le Cancer.

Programme détaillé à retrouver à l'accueil de l'Office de Tourisme.

📍 Place de la Mairie 🆓 Gratuit.

EAU & BAIGNADE

- **Ludi'Lacs** : Espace de loisirs comprenant un lac de baignade, un lac dédié au paddle et canoë-kayak, ainsi qu'un lac de pêche.
 - **Base Paddle & Canoë-kayak** : Location et initiation.
- Contact direct : 06 85 75 24 26.

VÉLO & MONTAGNE

- **Espace VTT de Chantelouve** : Modules et pistes ludiques. En accès libre.*
- **Via Ferrata d'Andagne** : Itinéraire sécurisé en paroi. En accès libre.*

BIATHLON

- **Stade de Biathlon** : Pas de tir international, piste de rollers et de ski-roues. Contact direct : 06 28 52 94 64

ESPACES ENFANTS

- **Aires de jeux** : Situées à proximité du City stade et de la salle de l'Albaron.

CULTURE & PATRIMOINE

- **L'Erablo** : Musée de l'habitat traditionnel Bessanais.*
- **« Bessans, vies de quartiers »** : Plan de visite à récupérer gratuitement à l'Office de Tourisme ou à la Mairie.
- **Patrimoine religieux** :
 - Chapelle Saint-Antoine et Église Saint-Jean-Baptiste
(Ouverte du mardi au samedi 10h-12h/15h-18h et le dimanche de 15h à 18h)*
- **Bibliothèque «La Diablerie»** : Ouverte le lundi et vendredi de 17h30 à 19h (située au rez-de-chaussée de la Mairie).

AUTRES LOISIRS (En accès libre)

- **Aire de skate et de roller**
- **Sports collectifs** : Terrains de football et de volleyball, city stade (football, basket, handball)*
- **Sports de raquette** : Courts de Tennis et terrain de badminton*
- **Terrain de pétanque** : A proximité de la salle de l'Albaron.

*Renseignements à l'Office de Tourisme

Retrouvez toutes les animations des villages et stations de Haute Maurienne Vanoise sur : www.haute-maurienne-vanoise.com/agenda/agenda-des-animations



Bessans
Haute Maurienne Vanoise

